

## Диспансеризация продолжается

В 2019 году на территории Иркутской области продолжается масштабная диспансеризация населения, цель которой – выявить возможные заболевания и факторы риска их развития.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

С мая 2019 года вступил в силу новый Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 года № 124н (далее – Порядок).

Гражданин можете пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию бесплатно в медицинской организации, в которой получает первичную медико-санитарную помощь, предъявив полис обязательного медицинского страхования.

### **Что же изменилось?**

Теперь, согласно новому Порядку диспансеризации, профилактический медицинский осмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится каждый год для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет в возрастные периоды: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

### **Что включает в себя профилактический медицинский осмотр взрослого населения?**

Профилактический медицинский осмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и включает в себя:

- Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- Флюорографию или рентгенографию лёгких с 18 лет, далее 1 раз в 2 года;
- Измерение артериального давления с 18 лет и старше 1 раз в год;
- исследование уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;

- Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней.
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра далее ежегодно – с 40 лет).
- Электрокардиографию (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет;
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

### **Какие обследования проводятся в рамках диспансеризации взрослого населения?**

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, онкологических заболеваний, факторов риска их развития.

В первый этап диспансеризации кроме перечисленных выше мероприятий профилактического медицинского осмотра входят следующие обследования:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
- эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
- для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
- маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
- для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
- осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

Если по результатам первого этапа диспансеризации выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания, онкологического заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач направляет пациента на второй этап диспансеризации.

На втором этапе проводятся дополнительные обследования и консультации узких специалистов, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования и результаты находятся у Вас, рекомендуем взять их и показать медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Необходимо помнить, что здоровье – это бесценное достояние каждого человека. Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.

Профилактика заболеваний является важнейшим методом сохранения здоровья, предотвращения и снижения риска развития заболеваний (особенно сердечно-сосудистых, онкологических, сахарного диабета, хронических заболеваний легких) в различных группах населения и является важнейшим фактором в обеспечении качества жизни населения. Профилактика заболеваний является важнейшим фактором в обеспечении качества жизни населения.

С 1 июля 2019 года вступил в силу Федеральный закон от 28.07.2018 № 201-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и Федеральный закон «О государственном медицинском обслуживании».

Граждане имеют право пройти профилактические медицинские осмотры (ПМО) бесплатно и анонимно в муниципальных учреждениях здравоохранения. Для этого необходимо обратиться в районный центр по профилактике заболеваний.

### Что же изменилось?

Впервые в России введено понятие «диспансеризация». Диспансеризация – это комплекс мероприятий, направленных на выявление заболеваний на ранних стадиях и снижение риска развития заболеваний. Диспансеризация проводится для граждан в возрасте 14 лет и старше 1 раз в 2 года для граждан в возрасте от 14 до 29 лет и ежегодно в возрасте 30, 33, 36, 39 лет. Годом проведения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

### Что изменилось в целях диспансеризации медицинских работников высшего звена?

Медицинские работники высшего звена (врачи) участвуют в диспансеризации граждан, выявляя заболевания и снижая риск развития заболеваний. Медицинские работники высшего звена участвуют в диспансеризации граждан, выявляя заболевания и снижая риск развития заболеваний.

- Расчет по снижению антропомерии (снижение роста, массы тела, окружности и т.д.) населения (каждый год для граждан в возрасте 14 лет и старше 1 раз в год)
- Электрокардиограмму или рентгенографию легких с 14 лет, далее 1 раз в 2 года
- Измерение артериального давления с 14 лет и старше 1 раз в год
- Медицинские работники высшего звена (врачи) участвуют в диспансеризации граждан, выявляя заболевания и снижая риск развития заболеваний для граждан в возрасте 14 лет и старше 1 раз в год
- Профилактические медицинские осмотры (ПМО) проводятся бесплатно (осуществляется по месту жительства) для граждан в возрасте 14 лет и старше 1 раз в год