

## О дополнительных мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ

В целях обеспечения мероприятий по предупреждению заболеваний населения Иркутской области гриппом и ОРВИ Главным государственным санитарным врачом по Иркутской области издано постановление «О дополнительных мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных инфекций, в т.ч. новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Иркутской области в эпидемическом сезоне 2023 - 2024 годов».

В преддверии эпидемического сезона руководителям областных служб и ведомств рекомендовано провести ряд мероприятий.

Так, главам муниципальных образований рекомендовано взять под контроль ход иммунизации против гриппа и проведение других профилактических и противоэпидемических мероприятий на предприятиях и организациях подконтрольных территорий.

Министерству образования организовать ежедневный мониторинг отсутствующих в учебных заведениях по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ. По результатам ежедневного мониторинга принимать решения о приостановлении учебного процесса или применении дистанционных образовательных технологий как в целом по образовательным организациям, так и в разрезе классов.

Кроме того даны поручения медицинским организациям по проведению лабораторных исследований на грипп, острые респираторные вирусные инфекции, в т.ч. COVID-19.

В настоящее время ситуация по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями в Иркутской области находится на неэпидемическом уровне. За прошедшую неделю зарегистрировано 7045 случаев заболевания ОРВИ, 64% заболевших составляют дети до 14 лет.

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает, что самым эффективным средством защиты от гриппа является профилактическая прививка.

Своевременная вакцинация против гриппа позволяет подготовить организм к встрече с вирусом и снизить риск заболеваемости и возникновения осложнений после перенесенной гриппозной инфекции. Вакцина вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по октябрь. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 2 недели и сохраняется до 12 месяцев, в связи с чем, проведение прививок рекомендовано ежегодно в предсезонный период активизации распространения вирусов гриппа.

Прививки от гриппа проводятся ежегодно вакцинами, актуальными для данного эпидемического сезона, что обусловлено высокой изменчивостью вируса. Варианты вирусов гриппа для разработки сезонной вакцины определяет Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).

Прививка, сделанная в прошлом году, не может надежно защитить от гриппа в текущем году, так как виды циркулирующих вирусов гриппа постоянно меняются.

В соответствии национальным календарем профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» **подлежат иммунизации против гриппа:** - дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов;

- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы);

- лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;

работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;

- государственные гражданские и муниципальные служащие;

- беременные женщины;

- взрослые старше 60 лет;

- лица, подлежащие призыву на военную службу;

- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Для проведения иммунизации необходимо обращаться в поликлинику по месту жительства.