

Меры профилактики вирусного клещевого энцефалита

Клещевой вирусный энцефалит - это тяжелое вирусное заболевание, характеризующееся поражением центральной нервной системы, которое может привести к развитию парезов, параличей, а, в крайнем случае, к смерти.

Основными переносчиками вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи, которые широко распространены не только в России, но и во многих странах Европы, Азии.

Большая часть территории Иркутской области расположена в очагах клещевого вирусного энцефалита. Поэтому риск заболевания этой опасной инфекцией есть у каждого жителя Приангарья.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены садоводы, туристы, охотники, лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу. Горожане могут заразиться в пригородных лесах, лесопарках, в скверах.

Основные признаки болезни

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Основной мерой профилактики вирусного клещевого энцефалита является иммунизация населения!

В соответствии с санитарными правилами прививки против клещевого энцефалита можно проводить в течение всего года, но закончить вакцинацию следует за 2 недели до предполагаемого выхода в очаг инфекции.



Меры личной профилактики при посещении леса:

- надевайте защитную одежду
- применяйте средства, отпугивающие клещей (репелленты)
- проводите само и взаимоосмотры
- держитесь середины дороги, избегайте зарослей прошлогодней травы, валежника
- не сидите на траве без подстилки
- осматривайте на наличие клещей домашних животных, которых берете с собой в лес.

Что делать в случае присасывания клеща?



- ✓ Немедленно обратиться в лечебное учреждение для его удаления или (если находитесь далеко от города) удалить клеща самим. Для этого тело клеща обвязать крепкой нитью, смазать каким-либо маслом или жиром, выждать 3-5 минут и легкими раскачивающими движениями вытянуть клеща, стараясь не оторвать хоботок. Если хоботок все-таки остался в коже, его нужно удалить как обычную занозу - прокаленной на пламени и охлажденной иглой. Место укуса клеща обязательно прижечь йодом или спиртом. Руки после удаления клеща тщательно вымыть.
- ✓ Снятого клеща необходимо отнести на исследование в специализированное учреждение. Для этого его следует завернуть во влажную марлю и поместить в банку. В случае зараженности клеща вирусом энцефалита или боррелиями, вам назначат лекарственные препараты для экстренной профилактики.
- ✓ Обратиться в лечебное учреждение нужно как можно скорее, т.к. проведение профилактики должно начаться в первые 3 суток после присасывания клеща.

Центры профилактики клещевых инфекций:

в Иркутске:

- Центр диагностики и профилактики клещевых инфекций (г. Иркутск, ул. К. Маркса, 3, тел. 333-445).
Расписание приема граждан:
 - с 20 апреля по 1 мая: с 8:00 до 16:00, выходной – воскресенье
 - с 01 мая по 15 июня: с 8:00 до 21:00, без выходных
 - с 16 июня по 15 июля: с 8:00 до 18:00, без выходных
 - с 16 июля по 15 августа: с 8:00 до 18:00, выходной – воскресенье
 - с 16 августа по 19 апреля: с 8:00 до 16:00, выходные дни – суббота, воскресенье.
- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (г. Иркутск, ул. Трилиссера, 51).
С 15 апреля 2021 г. будет проводиться исследование клеща методом ПЦР на 4 инфекции (клещевой энцефалит, боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз).
Режим работы: понедельник - пятница. Приём проб проходит до 11 ч., при поступлении пробы с 11 до 16 часов результат выдаётся на следующий день.

в Ангарске:

- МАНО «Лечебно-диагностический центр» (г. Ангарск, 6А микрорайон, д. 12, центральный вход, 2 этаж, каб. № 211, тел. 8(39-55) 518-626 (регистратура), 8(39-55) 952-947, сот. 8-908-6-553-089).

Режим работы:

- с 01.04.2021 г. по 30.04.2021 г.: понедельник - пятница с 07.30 до 20.00, суббота, воскресенье – выходные дни,
- с 01.05.2021 г. по 30.06.2021 г. с 07.30 до 22.00,
- с 01.07.2021 г.: понедельник - пятница с 07.30 до 20.00, суббота с 9.00 до 15.00, воскресенье с 9.00 до 13.00,
- с 01.08.2021 г.: понедельник - пятница с 07.30 до 20.00, суббота, воскресенье – выходные дни.

в г. Усолье – Сибирском:

- Диагностический центр «Здоровье» (г. Усолье-Сибирское, Комсомольский пр-т. 43, тел. 8(39-543) 6-78-78, сот. 8-904-125-26-99)

Режим работы:

- Понедельник-четверг: с 08.00 до 18.00
- Пятница: с 08.00 до 17.00
- Суббота: с 08.00 до 15.00
- Воскресенье: с 08.00 до 14.00.

в г. Братске:

- ОГБУЗ «Братская районная больница» (г.Братск, ул. Курчатова, 2, тел. 8(39-53) 216-004).

Режим работы: с 8.00 до 16.00.

в г. Усть-Илимске:

- ОГАУЗ «Усть-Илимская городская поликлиника №1» (г. Усть-Илимск, ул. Чайковского 7, тел. 8(39-535) 7-77-07, 7-07-07).

Режим работы: с 8.00 до 18.00 в рабочие дни, без перерыва на обед.